

*Уважаемые читатели сайта, представляю Вам поэтические строки Андрея Дементьева с интригующим названием «Быть стариками - непростая штука». Чтобы поднять градус волнительной интриги отмечу, что я полностью солидарен с автором... Более того, отмечу, что описываемые в стихотворении Жизненные ситуации полностью отражают Энергоинформационные обмены (сброса и роста потенциалов) и не зависят от возраста, пола, расы и национальности. Не главное кто ты, главное, что ты собой представляешь по мыслям, желаниям и поступкам.*

**Казаков ВГ**, 11 сентября 2017 г.

Быть стариками - непростая штука,-  
Не все умеют стариками быть!  
Дожить до старости ещё не вся наука,  
куда трудней достоинство хранить.

Не опуститься, не поддаться хвори,  
Болячками другим не докучать,  
Уметь остановиться в разговоре,  
Поменьше наставлять и поучать.

Не требовать излишнего вниманья,  
Обид, претензий к близким не копить,  
До старческого не дойти брюзжанья -  
Совсем не просто стариками быть.

И не давить своим авторитетом,  
И опытом не слишком донимать,  
У молодых свои приоритеты,  
И это надо ясно понимать.

Пусть далеко не всё тебе по нраву,  
Но не пытайся это изменить,  
И ложному не поддавайся праву  
Других уму и разуму учить.

Чтоб пеною не исходить при споре,

Не жаловаться и поменьше ныть,  
Занудство пресекая априори -  
Совсем не просто стариками быть.

И ни к чему подсчитывать морщины,  
Пытаясь как-то время обмануть,  
У жизни есть на всё причины,  
И старость - это неизбежный путь.

А если одиночество случится,  
Уметь достойно это пережить,  
Быть стариками трудно научиться,  
Не все умеют стариками быть.

[\[Поделиться мнением, задать вопрос\]](#)