

Лао-Цзюнь молвит:

С древних времен человек мудрый, совершенствуясь, мог продвигаться по этому пути лишь малыми шагами. А в прегрешениях он менялся к худшему лишь через мельчайшие движения. То, посредством чего он был способен действовать, можно назвать вкушением лекарств. Приведём эти сто лекарств.

1. Соблюдение норм ритуала в движении и покое — это лекарство.
2. Податливость тела и мягкость характера — это лекарство.
3. Милосердие в действиях и гармония в сердце — это лекарство.
4. Соблюдение ритма в движениях и паузах — это лекарство.
5. Устремление к моральной силе и отстранение от себя соблазнов плоти — это лекарство.
6. Избавление от желаний в сердце — это лекарство.
7. Довольствуясь, своей судьбой, воспринимать всё как должное — это лекарство.
8. Не брать того, что достаётся тебе сверх положенного — это лекарство.
9. Преодолевая гнев, сохранять любовь — это лекарство.
10. Стремиться к свободному и непринужденному взаимодействию — это лекарство.
11. Желать людям счастья — это лекарство.
12. Спасать в беде, и помогать в трудностях — это лекарство.
13. Перевоспитывать глупых и наивных — это лекарство.
14. Призывать к искривлению склоняющихся к смуте — это лекарство.
15. Предостерегать и увещевать молодых и неопытных — это лекарство.

16. Наставлять, и просвещать заблудших и ошибающихся — это лекарство.
17. Помогать старым и слабым — это лекарство.
18. Использовать силу, чтобы помогать людям — это лекарство.
19. Сочувствовать обездоленным, жалеть одиноких — это лекарство.
20. Быть милостивым к бедным, помогать просящим подаяние — это лекарство.
21. Имея высокое положение, дружить с простыми людьми — это лекарство.
22. Быть скромным и уступчивым в разговоре — это лекарство.
23. Почтением и уважением относиться к младшим по рангу — это лекарство.
24. Не требовать возвращения старых долгов — это лекарство.
25. Искренне и с верой сочувствовать и утешать — это лекарство.
26. Говоря конкретно, быть прямым и искренним — это лекарство.
27. Радуюсь прямоте, пользоваться и искривлением — это лекарство.
28. Не спорить об истинном и ложном — это лекарство.
29. Сталкиваясь с агрессией, не реагировать грубо — это лекарство.
30. Претерпев позор, не хранить обиды — это лекарство.
31. Развивать стремление к добру и уходить от зла — это лекарство.
32. Отказываясь от красивого, брать безобразное — это лекарство.
33. Отказываясь от многого, брать малое — это лекарство.
34. С восхищением относиться к добродетели мудрых — это лекарство.
35. При встрече с мудрецом обращать критический взгляд на себя — это лекарство.
36. Не проявлять себя, выставляясь напоказ — это лекарство.
37. Отвергать заслуги и брать на себя труды — это лекарство.
38. Не хвастаться своим устремлением к добру — это лекарство.

39. Не скрывать чужих заслуг — это лекарство.
40. Не досадовать при тяжелой работе — это лекарство.
41. Воспринимая, реальность, хранить прочность веры — это лекарство.
42. Скрывать тайное стремление к злу — это лекарство.
43. Будучи богатым, представлять себя нищим — это лекарство.
44. Почитая продвижение других людей, побеждать себя — это лекарство.
45. Не относиться к самому себе слишком уважительно — это лекарство.
46. Радоваться достойным поступкам других людей — это лекарство.
47. Не стремиться к разврату в половой жизни — это лекарство.
48. В процессе обретения и потерь смотреть на себя со стороны — это лекарство.
49. Скрывая внутренние силы, совершать милосердные действия — это лекарство.
50. Не ругать ничего живого — это лекарство.
51. Любить говорить добрые слова — это лекарство.
52. За беды и болезни возлагать вину на самого себя — это лекарство.
53. Сталкиваясь с трудностями, не уклоняться и не отказываться — это лекарство.
54. Делая благо, не надеяться на воздаяние — это лекарство.
55. Желать людям исполнения их стремлений — это лекарство.
56. Быть в сердце спокойным, а в мыслях пребывать, как в храме — это лекарство.
57. В сердце безмятежность, а в мыслях устойчивость — это лекарство.
58. Не помнить старого зла — это лекарство.
59. Исправляя заблуждения, избавляться от зла — это лекарство.
60. Услышав порицание, принять его как стимул к изменению — это лекарство.
61. Не вмешиваться в чужие ситуации — это лекарство.

62. В гневе и раздражении контролировать себя — это лекарство.
63. Разрешать в мыслях интеллектуальные проблемы — это лекарство.
64. Оказывать почтение, пожилым людям — это лекарство.
65. И за закрытой дверью, в уединении, строго блюсти себя — это лекарство.
66. Воспитывать в себе почтение к старшим и любовь к младшим — это лекарство.
67. Искоренять зло и поощрять добро — это лекарство.
68. В чистоте и честности довольствоваться своей судьбой — это лекарство.
69. В помощи людям хранить верность — это лекарство.
70. Помогать во время солнечных и лунных затмений — это лекарство.
71. Бороться с ревностью и побеждать сомнения — это лекарство.
72. Быть спокойным, непринужденным и великодушным — это лекарство.
73. Думать о духовности и помнить о пути — это лекарство.
74. Читть и возвышать тексты мудрецов — это лекарство.
75. Побуждать к достижению мудрости — это лекарство.
76. Выполняя трудную задачу, не томиться этим — это лекарство.
77. Читть Небо и уважать Землю — это лекарство.
78. Оказывать почтение и уважение по отношению к трём светилам — это лекарство.
79. Хранить безмятежность покоя в отсутствии стремлений — это лекарство.
80. Быть контактным, покладистым, скромным и уступчивым — это лекарство.
81. Любить жизнь и ненавидеть убийство-гибель — это лекарство.
82. Не стремиться к накоплению большого богатства — это лекарство.
83. Не нарушать заповедей и запретов — это лекарство.
84. Честность, бескорыстность, верность и вера — это лекарство.

85. Не жаждать богатства — это лекарство.
86. Не жечь горных деревьев — это лекарство.
87. Если пуста колесница, помочь подвезти чужой груз — это лекарство.
88. Прямо критикуя, сохранять верность и веру — это лекарство.
89. Радоваться тому, что человек обладает моральной силой — это лекарство.
90. Стремиться помогать обездоленным — это лекарство.
91. Нести тяжесть вместо пожилого человека — это лекарство.
92. Искоренять эмоции, избавляться от любви — это лекарство.
93. Быть добрым в сердце и сострадательным в мыслях — это лекарство.
94. Находить радость в том, чтобы призывать людей делать добро — это лекарство.
95. Пользуясь богатством, творить милосердие — это лекарство.
96. Пользуясь высоким положением, делать добрые дела — это лекарство.

Лао-Цзюнь молвит:

Это и есть сто лекарств. Болезнь возникает у человека в связи с ошибками и грехами, которые он совершает, не осознавая их сути и не видя истинных причин. Как следствие этого появляются недуги.

А непосредственные причины состоят в воздействии питья, пищи, ветра, холода, тепла, энергия которых вызывает болезнь.

Так как человек нарушает законы и не сообразуется с истиной, его дух приходит в состояние, при котором душа исчерпывается, а душа погибает. А если их нет в телесной форме, тогда материальная оболочка становится пустой, так как в ней не удерживается энергия. Потому-то внешние воздействия — ветра и холода способны поразить организм.

Именно в связи с этим человек мудрости, даже пребывая в неизвестности отшельничества, не осмеливается совершать неправильные действия. Даже занимая великие должности, он не осмеливается извлечь из этого выгоду. Он соразмеряет свою телесную форму с одеждой, которую носит. Питается лишь в меру потребности организма.

Будучи богатым и знатным, не потакает своим желаниям. Даже если он беден и

положение его убого, он не осмеливается нарушать заповеди. Потому извне ничто не может причинить ему вреда, и изнутри не поражают его болезни. Так разве можно не относиться к этому серьёзно.

[\[Поделиться мнением, задать вопрос\]](#)